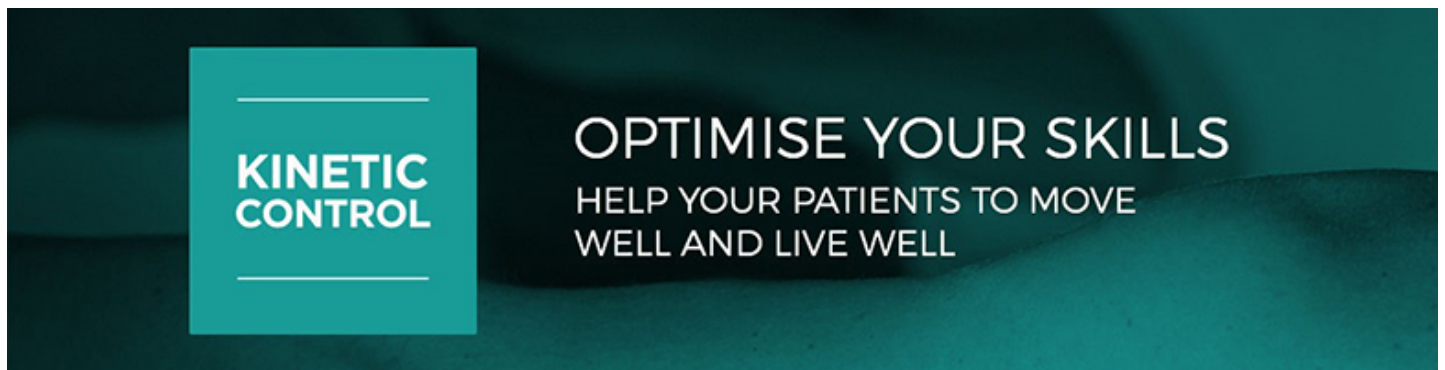


Zoeken & inschrijven

Kinetic Controle module: Coordination Efficiency

2 dagen nek/schouder, 2 dagen lage rug/heup, 2 dagen intergratie/coördinatie

Prijs:	€ 995,00
Prijs is inclusief:	Warme maaltijd, koffie/thee, fris
Discipline:	Fysiotherapie
Register:	Algemeen Fysiotherapeut, Sportfysiotherapeut
Toelichting accreditatiepunten	Wordt aangevraagd
Docent(en):	Jeannette Hoftijzer
Aantal dagen:	6
Startdatum:	Donderdag 24 mei 2018 van 14:00 tot 21:00 uur
Vervolgdata:	Vrijdag 25 mei 2018 van 14.00 tot 21.00 uur Dinsdag 19 juni 2018 van 14.00 tot 21.00 uur Woensdag 20 juni 2018 van 14.00 tot 21.00 uur Woensdag 19 september 2018 van 14.00 tot 21.00 uur Donderdag 20 september 2018 van 14.00 tot 21.00 uur
Locatie:	Theater Koningshof, Uiverlaan 20, 3145 XN Maassluis



In 2018 gaat Scholing Randstad West starten met de opleiding Kinetic Control (www.kineticcontrol.com). De volledige opleiding bestaat uit drie modules:

1. KC Module: Coordination efficiency (diagnosestelling en bewegingspatronen hertrainen)
2. KC Movement Module: Muscle Synergies (spierspecifieke tests en -oefentherapie)
3. KC Movement Module: Advanced Options (masterclasses)

Klik hier voor algemene informatie over Kinetic Control.

Bewegen is medicijn, gezond bewegen wordt in onze hedendaagse maatschappij steeds belangrijker en waardevoller. Wil jij als fysiotherapeut jouw patiënten het maximale kunnen bieden op het gebied van gezond en pijnvrij bewegen dan zijn de Kinetic Control cursussen de manier om jouw dienstverlening naar een hoger niveau te brengen.

Hedendaags wetenschappelijk onderzoek toont duidelijk aan dat personen met pijn een afwijkend bewegingspatroon vertonen, ze sturen hun lichaam zeer eenzijdig aan, waardoor overbelastingsklachten al bij matige inspanning optreden. Oefentherapie in de vorm van basale oefeningen of training in de sportschool zullen jouw patiënt niet baten omdat het mechanisme wat verantwoordelijk is voor de veranderende aansturing van het lichaam niet wordt getraind.

Doelstelling

De Kinetic Control opleiding zal je helpen om het mechanisme dat verantwoordelijk is voor deze afwijkende bewegingspatronen grondig te begrijpen. Tevens zal je in staat zijn om bewegingsdysfuncties te identificeren, te diagnosticeren en ze efficiënt te behandelen. Deze cursus heeft als doelstelling om je onderzoeksvaardigheden te ontwikkelen teneinde een diagnose en classificatie van motorische controle te kunnen formuleren. Tevens leer je een efficiënt behandelplan op te stellen en uit te voeren met de patiënt.

Doelgroep

De cursus is geschikt voor (sport)fysiotherapeuten en manueeltherapeuten die een actieve benadering hebben in hun handelen en hun patiënten op een duurzame manier willen helpen controle te krijgen over hun klachten of blessures.

Inhoud cursusdagen Kinetic Controle module: Coordination Efficiency

2-daagse 'Coordination efficiency to optimise movement retraining for the low back & hip'



Cursusdata: Donderdag 24 mei en vrijdag 25 mei 2018

Inhoud

De lage rug en de heupen functioneren als één eenheid en hebben een belangrijke dynamische en controlerende taak in de gehele bewegingsketen. De juiste aansturing van deze regio is cruciaal voor bijvoorbeeld het handhaven van een juiste houding. Tijdens deze 2-daagse cursus leer je, op basis van een gestructureerde “movement control” testen en evaluatie, de bewegingsdysfuncties van de lage rug en heup (her)kennen die relevant zijn voor de klachten van je patiënten

2-daagse 'Coordination efficiency to optimise movement retraining for the neck & shoulder'



Cursusdata: Dinsdag 19 juni en woensdag 20 juni 2018

Inhoud

Een beperkte bewegingscontrole in de nek- en schouderregio wordt geassocieerd met schouderpijn, nekpijn en functiestoornissen in deze regio. Een gericht onderzoek naar de bewegingscontrole van de cervicale wervelkolom, glenohumeraal gewricht en de scapulo-thoracale connectie is dan ook cruciaal voor een efficiënte behandeling van schouder- en nekklachten. Tijdens deze 2 daagse cursus leer je, op basis van een gestructureerde “movement control” testen en evaluatie, de bewegingsdysfuncties van deze regio te (her)kennen die relevant zijn voor de nek-schouderklachten van je patiënten.

2-daagse 'Multi-joint synergies in alignment and coordination'

Cursusdata: Woensdag 19 september en donderdag 20 september 2018



Inhoud

Het goed kunnen observeren en analyseren van de gehele bewegingsketen is essentieel om patiënten te kunnen trainen in de gehele keten. In deze 2 daagse cursus leer je de movement control testen uit de modules “the low back & hip” en “neck & shoulder” te interpreteren in de gehele keten. Synergiën van het musculaire systeem worden geanalyseerd en daaruit wordt geconcludeerd welke training nodig is om de juiste samenwerking tussen spieren in de gehele keten te optimaliseren.

Didactische werkwijze

Theoretische uiteenzetting zal afgewisseld worden met een praktische demonstratie van testen om bewegingsdysfuncties te identificeren en oefentherapie om juiste aansturing aan te leren. Er wordt ruimschoots tijd besteed aan het praktiseren van de aangeboden oefenstof, we vragen een actieve bijdrage van de cursist.

Aanvangsniveau

Fysiotherapeut met kennis van functionele anatomie

Studiebelasting

36 contacturen, opdracht in de voorbereiding en na afloop van de module

Studiemateriaal

- Reader
- Excercise catalogue met alle testen en oefeningen is ter beschikking
- Sportkleding wordt aanbevolen

Docent(en):



Jeannette Hoftijzer

Jeannette Hoftijzer is fysiotherapeut en manueeltherapeut. Zij is mede ontwikkelaar van “The Performance Matrix®”, Movement Solutions UK.

Scholing Randstad West | Postbus 36 | 3140 AA Maassluis | info@scholingrandstadwest.nl (mailto:info@scholingrandstadwest.nl) | 010-3060159
| Bezoekadres Theater Koningshof | Uiverlaan 20 | 3145 XN Maassluis KvK 56402589

© 2017 Scholing Randstad West

Realisatie website: M440
(<http://www.m440.nl/>)